



# EMPRESARIAL

FEVEREIRO 2024 | BIMESTRAL | ANO 15 · N. 93



aciab.pt

## aciab

associação comercial e industrial  
arcos de valdevez e ponte da barca

### ALTO MINHO



### P3

25 Anos  
NA ACIAB

### P7

FORMAÇÃO  
EMPREGO+DIGITAL

### P8

SORTEIO NATAL  
PRÉMIOS

### P10

RH ACIAB  
ENTREVISTAS

### P14

SITE DA ACIAB  
1,5 MILHÃO VISITAS

### P15

OPINIÃO

# EDITORIAL



PRESIDENTE  
**ANTÓNIO MARQUES CAMPOS**

## ANIVERSÁRIO 113 ANOS DA ACIAB

Sociais da ACIAB, ao longo dos seus 113 anos.

Um agradecimento e reconhecimento muito especial, às empresas nossas associadas, que nos tem acompanhado ao longo da nossa vida associativa, a todas as entidades públicas e privadas, de âmbito local, regional e nacional pelas parcerias estabelecidas com a ACIAB e a todos os colaboradores que desempenham um papel fundamental para o Sucesso da Instituição.

A minha convicção que a ACIAB vai continuar a ser uma Instituição empresarial de referência no Alto Minho, resultado do constante trabalho desenvolvido em parceria com as empresas da nossa região. O futuro da ACIAB, continuará a ser construído pela dinâmica e ambição que sempre caracterizou os empresários das Micro e PME's do Alto Minho.

**113 Anos de dedicados à promoção e dinamização empresarial!**

A ACIAB celebrou a 26 de janeiro de 2024, 113 anos de exercício da sua atividade, surgiu em 1911 com o intuito de dinamizar as empresas locais.

O histórico da ACIAB, apresenta uma exemplar atuação na missão de apoiar as empresas da região, na sua gestão, no incentivo ao empreendedorismo, na qualificação dos recursos humanos, proporciona instrumentos que contribuam para a sua sustentabilidade, promoção e divulgação da região no seu todo.

É um orgulho e satisfação pessoal, ser Presidente da Direção da ACIAB, nesta data, em que comemoramos os 113 anos da Instituição.

Agradeço aos empresários que fizeram e fazem parte dos Órgãos

A ACIAB em parceria com a Câmara Municipal de Arcos de Valdevez, decidiram lançar o PROCOM, Programa de Apoio para o setor do comércio, restauração e turismo, cuja primeira edição teve início em março de 2020, altura difícil para todos, sendo este projeto fulcral para dar uma dinâmica às empresas arcuenses.

Foram aprovados 14 projetos, para modernizar e revitalizar o tecido empresarial. Força da participação dos empresários no programa, considerou-se importante reabrir uma nova edição no ano de 2021, e neste sentido, foram aprovadas mais 27 candidaturas. Em 2022, foi dado enfoque às empresas do setor da restauração e turismo, com o lançamento do Programa InvestArcos, tendo beneficiado do investimento, 10 empresas. Em 2023, e complementando a aposta na modernização e revitalização do comércio, foram aprovados mais 15 projetos.

No âmbito do Programa PROCOM, as empresas puderam usufruir de uma comparticipação de 50% das despesas elegíveis, até um limite de 20.000€, ao qual foi possível acrescer uma majoração de 10 %.

De 2020 até a 2023, foram realizadas 3 edições do PROCOM e 1 edição do Programa de Apoio ao setor de Restauração e Turismo, INVESTARCOS, tendo sido aprovados no total, 66 projetos, envolvendo um montante superior a 1 Milhão de euros de investimento total, parte pública e privada, projetos esses, que proporcionaram aos negócios, uma maior dinâmica empresarial no concelho.

**Este programa é uma aposta ganha e tem contribuído para projetar Arcos de Valdevez, como um concelho que apoia, cativa e atrai empresas para a região e fortalece simultaneamente, os laços de envolvimento entre a ACIAB, o Município e as empresas.**



VICE-PRESIDENTE  
**FRANCISCO PEIXOTO ARAÚJO**

## PROCOM – BALANÇO

## Índice

3  
25 Anos  
NA ACIAB

7  
FORMAÇÃO  
EMPREGO + DIGITAL

8  
SORTEIO NATAL  
PRÉMIOS

10  
RH ACIAB  
ENTREVISTAS

14  
SITE DA ACIAB  
1,5 MILHÃO VISITAS

15  
OPINIÃO



### Parceiros Institucionais



### Programas



Propriedade: ACIAB | Presidente da ACIAB: António Marques Campos | Diretor: Francisco Peixoto Araújo | Coordenadora: Fernanda Velinças  
Arcos de Valdevez - R. Gen. Norton de Matos, 10, 1º | 258 521 473 (Chamada para Rede Fixa Nacional) | 962 140 714 (Chamada para Rede Móvel Nacional) | [www.aciab.pt](http://www.aciab.pt) | [aciab@aciab.pt](mailto:aciab@aciab.pt)

Ponte da Barca - R. Dr. Carlos Araújo, 9 - 1º | 258 454 524 (Chamada para Rede Fixa Nacional) | 962 140 714 (Chamada para Rede Móvel Nacional) | [www.aciab.pt](http://www.aciab.pt) | [aciab@aciab.pt](mailto:aciab@aciab.pt)

Colaboradores: Prazeres Sousa, Cidália Pereira, Jorge Quintas, Helena Brito, Mário Quintas, Leticia Natário e Agostinho Boalhosa de Freitas

Tiragem: 2.000 exemplares | JOSÉ AMORIM | DESIGN (925 594 192 (Chamada para Móvel Nacional)) | Impressão: Grafarcos | Depósito Legal: 283819/08 | Distribuição Gratuita



# 25 ANOS NA ACIAB

## MENSAGEM DOS COLABORADORES

### COMPETÊNCIAS E RESPONSABILIDADES

Fui convidado, em abril de 1999, para fazer parte da ACIAB, e o meu objetivo centrou-se principalmente em tornar esta associação mais dinâmica, mais proativa, mais empreendedora, passando necessariamente por investir numa comunicação bilateral com as empresas e, paralelamente proporcionar instrumentos de apoio a vários níveis.

As minhas responsabilidades passam essencialmente pela gestão e organização de toda a associação, gerir e supervisionar e apoiar os Recursos Humanos, ligação com a Direção e restantes Órgãos Sociais, estabelecer parcerias com entidades, empresas e outras instituições, obter informação no que diz respeito a apoio às empresas e à própria associação.

Representar e reunir com entidades privadas e públicas e empresas, decidir, organizar, tomar decisões relevantes para o bom desenvolvimento da ACIAB e das empresas.

### BALANÇO E EXPECTATIVAS FUTURAS

Ao longo do meu percurso na associação, tenho me empenhado fortemente para o dinamismo da ACIAB e das empresas, fruto de um trabalho diário constante, pelo que considero relevante e oportuno o trabalho desenvolvido ao longo destes anos, o que tem contribuído para que esta associação tenha um maior poder de representatividade a nível regional e até nacional, sempre com o objetivo de continuar a trabalhar em prol do desenvolvimento da associação, do tecido empresarial e da região.

Dar continuidade ao trabalho que realizamos, é um dos meus objetivos, definindo estratégias, sempre com o intuito de atingir parâmetros de trabalho dignos e elevados, rumo à nossa perspetiva de futuro.

### MENSAGEM PARA EMPRESÁRIOS E ASSOCIADOS

É com enorme satisfação que vemos os nossos empresários a exigir cada vez mais desta associação, o que para nós é extremamente importante, pois consideramos que estamos a desempenhar bem o nosso trabalho junto das empresas.

Desafio os empresários para que participem na dinâmica desta associação, nas atividades, eventos, formação e outros programas de apoio às empresas a realizar pela ACIAB, o que consideramos ser uma mais valia para o desenvolvimento do tecido empresarial e da economia da região.



**FRANCISCO PEIXOTO ARAÚJO**  
Vice Presidente Executivo

### PRAZERES SOUSA

Departamento de Apoio ao Associado / Comunicação e Marketing  
Secretária Geral

### COMPETÊNCIAS E RESPONSABILIDADES

Responsável pelo departamento de apoio ao associado e Departamento de Comunicação e Marketing com funções de suporte e de apoio à direção e às empresas associadas, colaborando de forma transversal com todos os restantes departamentos da ACIAB.

### BALANÇO E EXPECTATIVAS FUTURAS

Ao longo dos anos, tenho testemunhado o empenho significativo da ACIAB no progresso das empresas e da região, através do impulsionamento e fortalecimento do tecido empresarial. A associação tem desempenhado um papel vital no apoio, promoção e estímulo para o desenvolvimento das empresas, seja através de projetos de investimento, programas de formação, eventos e outras iniciativas que têm contribuído de forma substancial para a evolução do tecido empresarial e para o crescimento da região.

É com satisfação que me comprometo continuar a colaborar para a realização de um trabalho meritório nesta associação, com o intuito de contribuir para o desenvolvimento do nosso tecido empresarial e para a prosperidade da nossa comunidade. Acredito firmemente que, ao unirmos esforços e partilharmos conhecimentos, estaremos não só a fortalecer as empresas locais, mas também a promover o desenvolvimento económico sustentável e a enriquecer o nosso território.

### MENSAGEM PARA EMPRESÁRIOS E ASSOCIADOS

A ACIAB tem ao dispor dos seus associados vários departamentos de apoio às empresas, onde podem usufruir de regalias e benefícios de elevada utilidade que se traduzem em vantagem competitiva e empresarial.

A mensagem que gostaria de transmitir às empresas associadas é que se envolvam nas atividades promovidas pela ACIAB, tais como eventos, seminários, workshops e outras iniciativas, e que desafiem a Associação com novas ideias e contributos, visando o seu próprio crescimento, bem como o da associação e da região.





**COZINHA TRADICIONAL  
NACIONAL E INTERNACIONAL**



**258 455 600**  
(Chamada para Rede Fixa Nacional)

[pizzariatiofredo.com](http://pizzariatiofredo.com)

**ilumina** EVENTOS

**Manuel Rocha**  
**934 412 789**  
(Chamada para Rede Móvel Nacional)



**Palcos - Iluminação - Ornamentação - Tendas - Stands - Aluguer de Grua**



**FARMÁCIA ARCUENSE**  
 Largo Conselheiro Pinto Osório, 5  
 258 522 384 (Chamada para Rede Fixa Nacional)



**CASA AMARAL**  
 Rua Plácido Abreu, 45  
 258 518 223 (Chamada para Rede Fixa Nacional)



**ÓPTICA MANSO**  
 Rua Conselheiro Pedro de Brito, 66  
 258 515 253 (Chamada para Rede Fixa Nacional)



**BJR ELETRODOMÉSTICOS**  
 Rua Plácido de Abreu, 12/14  
 966 707 273 (Chamada para Rede Móvel Nacional)



**GRAFIARCOS**  
artes gráficas

**GRAFIARCOS.COM**



**258 515 299**

(Chamada para Rede Fixa Nacional)

**966 560 499**

(Chamada para Rede Móvel Nacional)

**961 948 169**

(Chamada para Rede Móvel Nacional)

**Empreendimento Sol do Val - Lj 15**



**GESSOS IBÉRICOS**

**Rua Campo da Feira, 192**

**258 513 256** (Chamada para Rede Fixa Nacional)



**Electro Dom Costa**

**Empreendimento Sol do Val - Lj 35/38**

**258 513 288** (Chamada para Rede Fixa Nacional)



**NORBERTO GOMES**

**TEXTÉIS LAR**

**R. Prof. Dr. Júlio Almeida Costa, 44**

**258 516 359** (Chamada para Rede Fixa Nacional)

# INSCREVA-SE

# aciab

associação comercial e industrial  
arcos de valdevez | ponte da barca

# FORMAÇÃO EMPREGO + DIGITAL



## APOIOS

SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO (6€/Dia)  
CERTIFICADO  
MATERIAL DE APOIO DIDÁTICO

## REQUISITOS

EMPREGADOS  
HORÁRIO PÓS LABORAL  
HABIL. MÍNIMAS 6º ANO

INOVAÇÃO EM SERVIÇOS – PLATAFORMAS TECNOLÓGICAS	50 H
GESTÃO DE RECLAMAÇÕES – VENDA NÃO PRESENCIAL	50 H
PROJETO DE ARQUITETURA/ESTRUTURAS – LEITURA E INTERPRETAÇÃO	50 H
INFORMÁTICA – NOÇÕES BÁSICAS	50 H
DESENHO DE PROJETO - FUNDAÇÕES E ESTRUTURA	50 H
DESIGN – COMUNICAÇÃO E MULTIMÉDIA	25 H
INTRODUÇÃO À UTILIZAÇÃO E PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS	25 H
COMUNICAÇÃO VISUAL – FOTOGRAFIA E VÍDEO	25 H
SOFTWARE DE GESTÃO DE PESSOAL	25 H
GESTÃO DA PRESENÇA EMPRESARIAL NAS REDES SOCIAIS	50 H
PRODUÇÃO AUDIOVISUAL	50 H
NOÇÕES BÁSICAS DE GESTÃO TÉCNICA DE RECURSOS HUMANOS	50 H
REDES DE FLUXOS DE INFORMAÇÃO	50 H
MARKETING DIGITAL	50 H
INTERNET COMO ESTRATÉGIA DE MARKETING	50 H
ESTRATÉGIAS DE E-MARKETING	50 H
TECNOLOGIAS DE FOTOGRAFIA E VÍDEO	50 H
PLANEAMENTO E CONTROLO DE OBRA - APLICAÇÕES INFORMÁTICAS	50 H
GESTÃO DE PROJETO	25 H
SOCIAL MEDIA	25 H
SOFTWARE APLICADO À ATIVIDADE COMERCIAL	50 H
INTRODUÇÃO À INFORMÁTICA DE GESTÃO	50 H



Financiamento:



# CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS



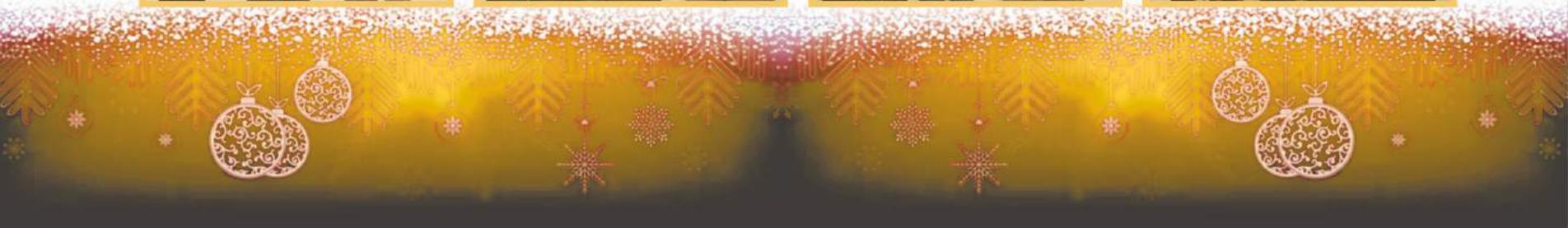
A Cerimónia de Entrega de Prémios da Campanha de Natal, realizou-se dia 15 de janeiro em Arcos de Valdevez e no dia 16 de janeiro em Ponte da Barca, pela Direção da ACIAB. A Campanha de Natal consistia no concurso de Montras alusivo ao Natal e um Sorteio de Natal, composto por 40 prémios no valor total de 13.000 euros, patrocinados por empresas de Arcos de Valdevez e Ponte

da Barca, os cupões do sorteio encontraram-se durante toda a época de Natal nas empresas aderentes onde habilitavam os seus clientes aos prémios. A ACIAB agradece o envolvimento de empresas no Sorteio de Natal, nomeadamente patrocinadores e aderentes à campanha de natal, a colaboração de todos torna-se fundamental para a dinamização do Comércio Tradicional, nomeadamente, cultura, tradição usos e costumes da região, fator essencial para a dinamização da economia da região Minho Lima. Neste sentido, apresentamos os contemplados pela iniciativa do Sorteio de Natal, que demonstram satisfação e entusiasmo, considerando a iniciativa como forma de fidelização de clientes, criando uma relação de proximidade entre cliente e comerciante.

## PREMIADOS DOS ESTABELECIMENTOS ADERENTES DA CAMPANHA DE NATAL 2023



# MIOS CAMPANHA DE NATAL 2023





# ANIVERSÁRIO

A ACIAB – Associação Comercial e Industrial de Arcos de Valdevez e Ponte da Barca, fundada em 1911, comemora este ano 103 de atividade, é uma Associação orientada para o desenvolvimento da economia da região do Alto Minho, nomeadamente nos concelhos de Arcos de Valdevez e Ponte da Barca. Constituída por uma equipa de profissionais qualificados no desempenho das suas funções, o que constitui uma estratégia num modelo de desenvolvimento baseado na inovação e no conhecimento, promovendo a renovação do



**FERNANDA VELINÇAS**  
Departamento de Formação

## COMPETÊNCIAS E RESPONSABILIDADES

Elaborar e desenvolver candidaturas a fundos comunitários na área da Formação, executar orçamentos e reembolsos, criar e desenvolver programas de formação à medida das necessidades do tecido empresarial, coordenar e desenvolver projetos de formação profissional, gerir equipas de trabalho, Formadores e Formandos, elaborar o Jornal Infoempresarial da ACIAB, responsável por seleção de conteúdos de carácter empresarial, redação e ilustração de imagens.

## BALANÇO E EXPECTATIVAS FUTURAS

Colaboradora da instituição há 18 anos, desenvolvendo funções na área de projetos de investimentos e formação, onde foram superados muitos desafios, objetivos e metas atingidas, como expectativas futuras, continuar a contribuir para a mudança, através da formação e qualificação da população ativa do Alto Minho.

## MENSAGEM PARA EMPRESÁRIOS E ASSOCIADOS

O sucesso das empresas será determinado, em parte, pela sua habilidade em formar e desenvolver os seus colaboradores, no sentido de adaptação à mudança, cumprimento de objetivos e metas, invistam em Formação, invistam nos vossos colaboradores, invistam no sucesso da vossa empresa.



**HELENA BRITO**  
Departamento de Contabilidade

## COMPETÊNCIAS E RESPONSABILIDADES

Sou responsável pela área financeira e contabilística da ACIAB, trabalho de forma transversal com todos os departamentos desta entidade, dando uma resposta imediata a todos os pedidos, nomeadamente, gestão e contabilização de orçamentos, tratamento contabilístico e gestão financeira e documental de todos os programas financiados por fundos comunitários.

## BALANÇO E EXPECTATIVAS FUTURAS

Trabalho na ACIAB há 18 anos, faço parte de uma equipa técnica homogénea e especializada com enfoque nas empresas e empresários da região. Durante estes anos tenho assistido ao crescimento do nosso tecido empresarial, com empresários dinâmicos, e envolvidos no progresso da região.

## MENSAGEM PARA EMPRESÁRIOS E ASSOCIADOS

Deixo aos nossos empresários uma mensagem de esperança para o futuro, que continuem a trabalhar com a mesma garra e empenho com que sempre o fizeram, em prol da região, que usufruam dos nossos Programas para benefício das suas empresas e a ACIAB estará sempre aqui para prestar apoio nas suas várias valências, para que as empresas sejam empresas com negócios de sucesso. Assim temos um tecido empresarial mais competitivo e coeso.



**MÁRIO QUINTAS**  
Departamento de Projetos

## COMPETÊNCIAS E RESPONSABILIDADES

As minhas responsabilidades prendem-se, de forma sucinta, com a elaboração de candidaturas a diversos apoios que surjam, bem como posteriormente planear e executar os projetos. Em qualquer trabalho, e inclusive na vida pessoal, os valores éticos e morais, acompanhados de um espírito proativo e otimista, são o pilar essencial para o sucesso.

## BALANÇO E EXPECTATIVAS FUTURAS

Os últimos anos foram desafiantes, mas cheios de sucessos, principalmente na quantidade de empresas que podemos apoiar, a diversos níveis. Quanto ao futuro, prevejo uma maior exigência e dinamismo, onde os apoios às empresas serão maiores e mais diversificados, significando mais possibilidades para as empresas.

## MENSAGEM PARA OS ASSOCIADOS

A ACIAB já desempenha um papel fundamental como motor de desenvolvimento empresarial e que será fortalecido nos próximos tempos, sendo importantíssimo para as empresas, e em particular para os associados, terem uma participação ativa nos projetos que virão. A atual mudança tecnológica e o ritmo a que acontece, acelera o crescimento dos negócios ou o seu fim, fazendo com que seja imprescindível a modernização digital das empresas, para não serem "atropeladas" pela revolução digital em curso.

# 113 ANOS DA ACIAB

modelo competitivo e dinamizando forças competitivas para desafios futuros. Empenhada em fazer diferente e melhor, através da sua equipa qualificada, a ACIAB pretende continuar a desenvolver, com sucesso, um conjunto de ações com vista a um melhor desenvolvimento e maior promoção e dinamização do tecido empresarial. No atual paradigma da gestão, considera-se que o sucesso das instituições depende principalmente do grau de motivação e empenhamento dos colaboradores. Neste sentido, apresentamos a equipa de colaboradores da ACIAB, a sua capacitação profissional, o compromisso com a instituição e as expectativas de futuro.

## COMPETÊNCIAS E RESPONSABILIDADES

As principais responsabilidades competências no desempenho das minhas funções na ACIAB ao longo destes 23 anos, estão diretamente relacionadas com apoio aos associados e empresas sediadas no concelho de Ponte da Barca, facultando o suporte necessário a nível de orientação e respostas para as suas solicitações, através do departamento consultoria, formação, projetos empresariais e eventos. Apoio e colaboração com o departamento de formação, nomeadamente na produção documental, seleção, avaliação e acompanhamento dos formados e formadores.

## BALANÇO E EXPECTATIVAS FUTURAS

Estou confiante e otimista na capacidade dos empreendedores e dos empresários que sempre mantiveram uma postura firme e um espírito combativo notável para superar as dificuldades e as exigências dos mercados. Os nossos associados sabem que podem encontrar na ACIAB um parceiro credível e capacitado, conhecedor da realidade do tecido empresarial da região, que os ajudará a encontrar as melhores soluções para a prosperidade das suas empresas.

## MENSAGEM PARA EMPRESÁRIOS E ASSOCIADOS

A mensagem que quero deixar aos associados é uma mensagem de positividade para que mantenham a resiliência que têm demonstrado e continuem a acreditar nos seus negócios e valores como uma mais valia para o impacto no crescimento da economia local e o contributo decisivo que a sua atividade representa, funcionando como motor de desenvolvimento ao nível da coesão territorial.

## COMPETÊNCIAS E RESPONSABILIDADES

Responsável pelo apoio no âmbito dos Projetos de Formação Ação, com organismos /Entidades Nacionais como AEP, CTP e de outros interesses para ACIAB. Acompanhamento de ações de apoio às empresas na melhoria das competências de gestão empresarial, diagnóstico da situação da empresa e consultoria especializada, formação para empresários.

## BALANÇO E EXPECTATIVAS FUTURAS

Colaboradora da instituição há 3 anos, é com grande satisfação que reflito sobre o caminho percorrido. Tenho como expectativas continuar a trabalhar em prol da ACIAB e dos seus associados contribuindo para o desenvolvimento e dinamização dos mesmos. Acredito que nos próximos anos reservem novas oportunidades emocionantes e espero que possamos fortalecer os nossos laços, ampliar o nosso impacto e explorar novas maneiras de vos servir. Deixo o meu compromisso e dedicação a ACIAB e a todos os empresários.

## MENSAGEM PARA EMPRESÁRIOS E ASSOCIADOS

A minha mensagem para os empresários é de esperança e incentivo. Em momentos desafiadores, a união torna-se a nossa maior força. Estamos aqui para lembrar a cada um de vocês que, como associação, somos uma família que enfrenta os desafios juntos. Cada obstáculo que enfrentamos é uma oportunidade para crescermos mais fortes, aprendermos lições valiosas e nos unirmos com mais determinação. Juntos superamos adversidades e construímos um futuro mais promissor.

## COMPETÊNCIAS E RESPONSABILIDADES

Sou responsável pelo departamento de apoio ao associado e eventos, colaboro no departamento de marketing e comunicação da ACIAB. Sou técnico desta instituição desde o ano de 2002. A minha função é estabelecer o elo de ligação entre a direção da ACIAB e as empresas associadas. Compete-me também a mim motivar e cativar novas empresas para que se façam associadas da ACIAB. Esse é um trabalho diário e desafiante. Colaboro também na realização de eventos anuais como o desfile de bois da páscoa, a Expoveze e a Campanha de Natal, entre outros.

## BALANÇO E EXPECTATIVAS FUTURAS

Penso que o balanço é positivo. É um prazer para mim lidar diariamente com os empresários, na sua grande maioria dos concelhos de Arcos de Valdevez e Ponte da Barca. Ouvir as suas necessidades, os seus anseios e os seus projetos, é algo que realmente faz parte daquilo que gosto de fazer, que é o estar próximo dos empresários e das empresas. De ano para ano, a expectativas são cada vez mais altas. Espero continuar a desenvolver o meu trabalho da melhor forma que sei e continuar a dar o meu melhor pelas empresas da nossa área de abrangência, em particular e pelas empresas da nossa região, no geral.

## MENSAGEM PARA EMPRESÁRIOS E ASSOCIADOS

A minha mensagem para os empresários da nossa região no geral e para os nossos associados em particular, é uma mensagem positiva, de dinamismo e de força para que continuem a ser empre-enedores e dinâmicos em benefício das suas empresas, porque só assim é que podemos ter empresas sólidas e com uma perspetiva real de futuro. Com isso, a economia da nossa região ficará mais valorizada, com toda a certeza.



**CIDÁLIA PEREIRA**  
Departamento de Apoio ao Associado  
Formação



**LETÍCIA NATÁRIO**  
Departamento de Projetos



**JORGE QUINTAS**  
Departamento de Apoio ao Associado  
Eventos

# O QUE MUDA NA VIDA DO

**EM 2024, ENTRAM EM VIGOR VÁRIAS MEDIDAS QUE VALORIZAM OS RENDIMENTOS E PROMOEM A QUALIDADE DE VIDA DOS PORTUGUESES.**

## SALÁRIOS

A Valorização nominal dos trabalhadores deverá ser de 5% em 2024, em resultado do Reforço do Acordo de Médio Prazo de Melhoria dos Rendimentos, dos Salários e da Competitividade, assinado entre o Governo e os parceiros sociais.

## SALÁRIO MÍNIMO NACIONAL

O SMN sobe 60 euros por mês e passa para 820 euros, o maior aumento de sempre.

## IMPOSTOS

Os trabalhadores vão pagar menos IRS. Os escalões são atualizados a 3% e as taxas marginais desde o primeiro ao quinto escalões baixam.

## JOVENS

Os estudantes até aos 35 anos que terminem licenciaturas ou mestrados, a partir de 2023, e fiquem a trabalhar em Portugal vão ter direito a um prémio salarial de valorização da qualificação, que na prática corresponde à devolução das propinas pagas no ensino superior. Os prémios serão pagos pelo número de anos correspondentes aos cursos: 697 euros anuais nas licenciaturas; 1500 euros anuais nos mestrados. O IRS baixa mais para os jovens. Em 2024, os jovens beneficiam de uma fatia maior do seu rendimento isenta de imposto. Por exemplo, no primeiro ano de trabalho, os rendimentos até 20.370,40 euros ficam totalmente isentos. Passes gratuitos para estudantes até aos 23 anos. Os jovens que terminem ou tenham terminado o 12.º ano, entre 2023 e 2025, podem viajar gratuitamente durante 7 dias, com viagens de comboio ilimitadas, e dormir 6 noites na rede de Pousadas de Juventude, ao abrigo do programa ANDA.

## PENSÕES

As pensões são aumentadas entre 5% e 6%, ou seja, acima da inflação. O Complemento Solidário para Idosos (CSI) tem um aumento de 12,8%, passando o valor de referência anual de 5.858,63€ para 6.608,00€. Todos os pensionistas terão o seu rendimento acima do limiar de pobreza.

## ABONO DE FAMÍLIA

O Abono de Família tem um aumento de 22€/mês (face a 2023) e um aumento de 33€/mês no caso das famílias monoparentais (face a 2023). O valor de referência da garantia para a infância (complemento ao abono de família) passa para 122€/mês.

## DESEMPREGO

Desempregados há mais de 12 meses vão poder acumular salário com subsídio de desemprego, como incentivo para o regresso ao mercado de trabalho. Subsídio de desemprego com aumento do limite mínimo (para 586 euros) e máximo (para 1.273 euros).

## ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Os trabalhadores da Administração Pública terão um reforço dos rendimentos através de um aumento da massa salarial de 5,4%, com a atualização remuneratória entre 6,8% e um mínimo de 3%. Poderão progredir mais rapidamente na carreira, quer por via da diminuição dos pontos necessários (de 10 para 8), prevista no novo SIADAP, quer, no caso dos trabalhadores afetados pelos congelamentos, por via do acelerador de carreiras, que permitirá progredir com 6 pontos. Os Técnicos Superiores atingirão mais facilmente o topo da carreira, combinando uma redução do número de posições remuneratórias e uma valorização da carreira, de forma mais acentuada nas primeiras posições, com uma nova posição de entrada, permitindo aos trabalhadores atualmente colocados nessa posição um aumento imediato de 263,15 euros.

## LOJAS DE CIDADÃO

Abertura em janeiro de: 4 novas Lojas de Cidadão (Torres Novas, Vila de Rei, Vila Pouca de Aguiar e Montalegre) e 15 novos Espaços Cidadão (Loriga, Janeiro de Cima, Cardigos, Gavião, Benfca Mercado, Souto da Casa, Barbacena e Vila Fernando, Melres e Boliquiteime).

## DOCUMENTOS DIGITAIS

Em 2024, entrará em vigor, o regime que procede à alteração dos regimes jurídicos do Cartão do Cidadão, da Chave Móvel Digital e do Recenseamento Eleitoral. Com esta medida, a aplicação ID.Gov disponibiliza de forma generalizada todos os documentos de identificação ou títulos habilitantes, sendo a sua validade jurídica equivalente aos documentos físicos, sem condições.

## MOBILIDADE

Congelamento do preço dos passes mensais, que continuarão a custar 30 euros (municipais) ou 40 euros (metropolitanos). Entrada em funcionamento da extensão da Linha Amarela do Metro do Porto até Vila d'Este, servindo mais 20 milhões de passageiros/hora por ano.

## SAÚDE

Alargamento das Unidades Locais de Saúde (ULS) a todo o país, promovendo a integração de cuidados e facilitando o acesso e o percurso das pessoas aos cuidados de saúde primários, aos hospitais e aos cuidados continuados. Generalização das Unidades de Saúde Familiar (USF), com a criação de 250 novas Unidades de Saúde Familiar de modelo B, logo em janeiro, permitindo a atribuição de médico de família a 250.000 portugueses. Valorização das carreiras dos profissionais de saúde, com a entrada em vigor do acordo intercalar alcançado com os sindicatos médicos, que permitirá aumentar a remuneração destes profissionais em 15% no início de carreira; do novo regime de dedicação plena, que garantirá um aumento salarial superior a 43% aos profissionais envolvidos; da nova carreira de técnico de auxiliar de saúde, que abrangerá 24.000 trabalhadores e do regime de titulação única que permitirá a reclassificação de centenas de biólogos, farmacêuticos, nutricionistas e psicólogos que trabalham no SNS.

## HABITAÇÃO

Reforço do Porta 65 Jovem, que proporciona habitação a preços compatíveis com os rendimentos dos jovens e que, em 2024, terá a maior dotação de sempre com um crescimento de 19,5% face a 2023, permitindo que todos os candidatos continuem a ser apoiados. Isenção de tributação em IRS e isenção de IMI, no âmbito dos contratos de arrendamento para habitação anteriores a 1990, bem como um mecanismo de compensação aos senhorios que entrará em vigor em 2024. Dedução das despesas com rendas da casa aumenta 20% em sede de IRS, para 600€. Apoio ao pagamento das rendas será atualizado em 4,94%.

# OS PORTUGUESES EM 2024

## EDUCAÇÃO

Os professores colocados nas regiões de Lisboa e Vale do Tejo e Algarve, que residam a mais de 70 quilómetros da escola de colocação, vão beneficiar de um subsídio de apoio às despesas com o alojamento, sempre que os encargos com a habitação permanente e a que ocupam conduza a uma taxa de esforço superior a 35%. Em 2024, estarão em fase de implementação os 365 Centros Tecnológicos Especializados, que correspondem a um investimento sem precedentes nas infraestruturas dos Cursos Profissionais do Ensino Secundário. Estes Centros, nas áreas da indústria, das energias renováveis, da informática e do digital, constituem-se como espaços de referência para a formação profissional, adequando os equipamentos de ensino às necessidades atuais e futuras das empresas. A este investimento associa-se a reversão do corte de 5% nas tabelas de financiamento dos cursos profissionais.

## ESCOLAS

Arranca o Programa que vai investir 1.7 mil M€ nos estabelecimentos de ensino do país. 451 escolas vão ser contruídas ou requalificadas e as primeiras intervenções vão começar em 2024.

## ENSINO SUPERIOR

As Instituições de Ensino Superior têm um reforço de 138 milhões de euros, a distribuir de acordo com um novo modelo de financiamento. Adicionalmente, serão implementados os 3 primeiros contratos-programa com as Universidades dos Açores, Madeira (localizadas em regiões ultraperiféricas e de baixa pressão demográfica) e ainda com a Universidade Aberta. É reforçada a ação social direta e atribuídos 70 milhões de euros ao Fundo de Ação Social, o maior orçamento de sempre de receitas de impostos e que, associados a 141 milhões de euros de fundos comunitários,

## INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Está a decorrer a primeira edição do Concurso FCT-Tenure, para contratação, em 2024, de 1 000 investigadores doutorados, exclusivamente para posições permanentes, garantindo estabilidade à carreira científica.

## MUSEUS, MONUMENTOS E PATRIMÓNIO

Início da atividade da Museus e Monumentos de Portugal, E.P.E. e do Património Cultural, I.P.

## INCENTIVOS À CULTURA

Novas regras do incentivo à produção no âmbito do Fundo de Apoio ao Turismo e ao Cinema (que se mantém com dotação de 14 milhões) e novo incentivo financeiro à grande produção cinematográfica e audiovisual (até um máximo de 20M€ por ano)

## FORÇAS DE SEGURANÇA

Aumento salarial dos profissionais da GNR e da PSP fixado entre 3% a 5%, por via do reforço do orçamento MAI, no valor de 150M€.

## BOMBEIROS

Cartão Digital do Bombeiro, documento que permite que qualquer bombeiro se identifique como tal junto de quaisquer instituições, tais como hospitais. O cartão passa a estar disponível digitalmente na aplicação id.gov.pt e, também, em formato físico.

## EMIGRAÇÃO

Alargamento de serviços prestados pelo Consulado Virtual. 1 milhão de euros para o financiamento de Associações de portugueses na Diáspora. 400 mil euros para apoiar órgãos de comunicação social da Diáspora.

## CARREIRAS MILITARES

Todos os militares no ativo passarão a receber mais 70 euros na sua remuneração mensal, por força da aprovação do aumento da componente fixa do suplemento de condição militar, medida com efeito retroativo a 1 de janeiro de 2023.

O Exército e a Força Aérea passam a poder admitir nos seus novos Quadros Permanentes militares na categoria de praças, pela primeira vez desde o fim do serviço militar obrigatório.

## EQUIPAMENTO MILITAR

As Forças Armadas contam com novos meios e equipamentos para a defesa de Portugal:

Na Força Aérea haverá um novo avião KC-390, de cinco adquiridos; quatro novos meios aéreos adquiridos para apoio ao combate a incêndios; e estará em curso o processo de modernização da frota dos aviões P-3 para as missões de patrulhamento marítimo. Na Marinha, será entregue em 2024 o primeiro Navio Patrulha Costeira (de 8 a adquirir), avançará a construção de 6 novos Navios Patrulhas Oceânicos (NPO), e estará concluído o upgrade das fragatas da Classe Bartolomeu Dias, bem como a remotorização dos helicópteros Lynx. No Exército, serão recebidas as primeiras 5 Viaturas Táticas Militares (VTM), do projeto Família de Viaturas Táticas (FVT).

## PORTAGENS

Novas reduções para todos os veículos em autoestradas do Interior e do Algarve:

- De 30% para os veículos ligeiros;

- De 22,6% para os transportes de mercadorias e passageiros no período diurno, mantendo-se a redução em vigor para o período noturno, fins de semana e feriados.

## EMPRESAS

Entra em vigor a melhoria do regime de incentivo fiscal à capitalização das empresas, no quadro de estímulo ao recurso a capitais próprios, em detrimento do recurso ao endividamento. A taxa de benefício aumenta dos atuais 4,5% (5% se PME ou Small Mid Cap) para uma taxa variável por referência à Euribor a 12 meses, acrescida de um spread de 1,5 pp (2 pp se PME ou Small Mid Cap); o benefício é majorado em 50% em 2024 e o período de referência é ajustado de 10 para 7 anos.

## AGRICULTURA E PESCAS

Redução da taxa aplicável ao gasóleo colorido e marcado para 21€ por 1.000 litros. Manutenção do IVA ZERO durante o ano de 2024, na transmissão de fatores de produção utilizados no âmbito das atividades de produção agrícola, nos adubos, farinhas, cereais, sementes. Reforço, em 30%, do subsídio atribuído à pequena pesca costeira, pequena aquicultura e salicultura, para compensar os custos com gasolina. Consultado em 30 de janeiro, de 2024 em [portugal.gov.pt](http://portugal.gov.pt).

# MAIS DE 1.500.000 VISITANTES EM 2023 NO SITE DA ACIAB

O site da ACIAB terminou o ano de 2023 com mais de 1,5 milhão de visitas, tendo atingido uma média mensal de cerca 125 mil visitas mês.

Através deste meio de comunicação, a ACIAB divulga informação de interesse para todos os seus associados e população em geral, património rural e paisagístico da região, promoção e dinamização de iniciativas e eventos locais, que vão ao encontro dos interesses dos associados desta instituição, promovendo essencialmente o comércio tradicional da região.

Também realizamos através do site, a promoção e divulgação das empresas aderentes ao pack promocional da ACIAB, potenciando-lhe uma maior dinamização e promoção do seu negócio.

A procriação de tráfego é fundamental para ter visibilidade, é o que contribui para o sucesso de qualquer site, por isso, concluímos que o ano 2023, a ACIAB realizou um trabalho de promoção e divulgação de qualidade.

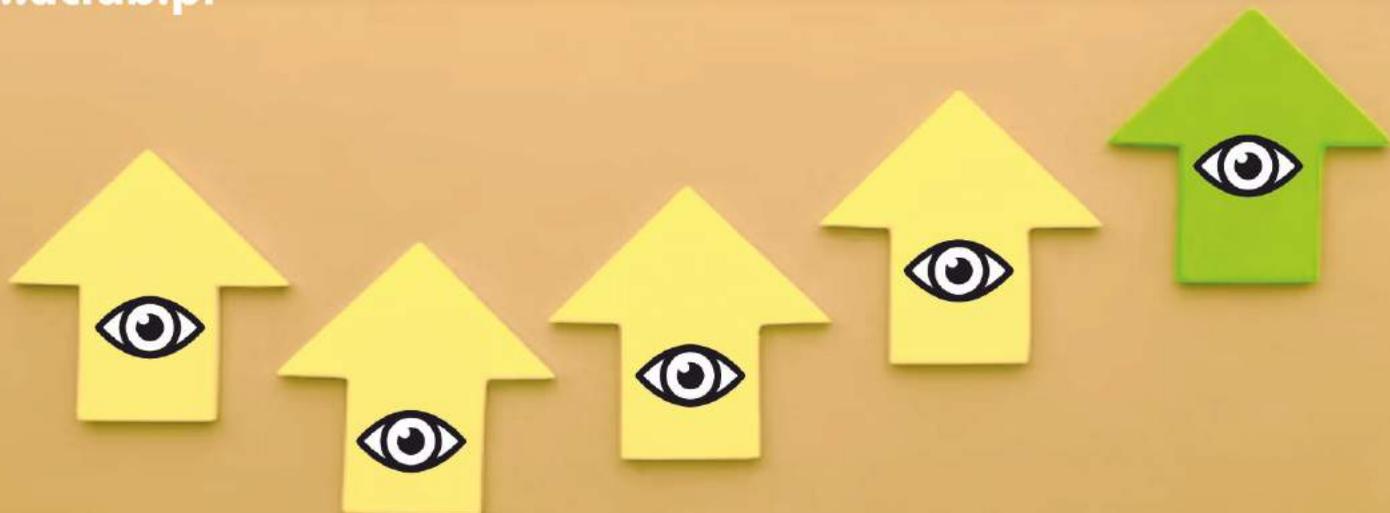
A internet apresenta as mais elevadas taxas de crescimento em comparação com os meios tradicionais, atualmente é o meio mais utilizado para promoção e divulgação, pois a maioria das pessoas convive diariamente com a internet e dessa relação saem resultados muitos satisfatórios para as empresas que mantêm uma presença online.

Num mundo empresarial cada vez mais competitivo, as empresas têm de potenciar as suas capacidades e qualidades. A comunicação estratégica e o marketing, se bem desenvolvidos e implementados, atuam como vetores indispensáveis da manutenção de uma imagem credível, contribuindo para que se formem perceções e, conseqüentemente reputações positivas junto dos consumidores.

Os empresários devem ter presente que o marketing online é extremamente importante para as empresas, já que é através dele que estas se dão a conhecer aos seus clientes. A existência de uma estratégia de marketing é preponderante pois permite à empresa definir e implementar o caminho a percorrer para atingir novos mercados e um conseqüente aumento de vendas.



www.aciab.pt



# CONTRIBUTO DOS TRABALHADORES PARA O SISTEMA INTERGERACIONAL DA SEGURANÇA SOCIAL

A Segurança Social assume, entre outros, o objetivo prioritário que assenta na promoção da melhoria sustentada das condições e dos níveis de proteção social e o reforço da respetiva equidade onde se acomoda o Princípio da coesão intergeracional, ou seja, implica um ajustado equilíbrio e equidade geracionais na assunção das responsabilidades do sistema.

Sustentam, por isso, a coesão intergeracional os trabalhadores que geram a riqueza do país. Ou seja, o sistema de segurança social tornar-se-á insustentável no dia em que a economia do país entrar em colapso, o que não é previsível no nosso país.

Começo com o seguinte exemplo: Em 2014 o salário mínimo nacional (SMN) situava-se nos 485€ e em 2023 era de 760 €, o que representa um aumento de 57%.

A pensão mínima, de valor mais elevado, situava-se, em 2014, em 379,04 € e em 2023 era de 436,11 € o que equivale a um aumento de 15%.

Segundo exemplo: Entraram no país nos últimos 7 anos cerca de 750.000 imigrantes. Considerando a integração de 2/3 destes imigrantes no mundo do trabalho estamos a falar de um aumento anual da receita da segurança social, pela via da taxa social única (TSU), com base no salário mínimo nacional (SMN) de 760 €, em 1848 700 000 €.

Por outro lado, o número de trabalhadores por conta de outrem e membros de órgãos estatutários a receber salário mínimo nacional (760 €) está atualmente nos 838.000 trabalhadores.

Os 838.000 trabalhadores, por hipótese, em 2014, (SMN 485 €), representavam uma receita para a segurança social no valor de 1 977 281 950 €. Mas em 2023 já representavam 3 098 421 200 €, ou seja, só por esta via a segurança tem um aumento de receita de 1 121 139 250 €.

Só com estes dois exemplos a receita da segurança social, face a 2014, aumenta no valor de cerca de 3 biliões de euros.

A receita da segurança social pela via das contribuições situava-se em 2014 em 13 663 648 800 € e em 2021 em 19 953 700 100 €, isto é, um aumento neste período de mais 6 biliões de euros.

Que se saiba, em 2014 a segurança social não estava deficitária. Consegue neste período de 8 anos um aumento de 46% na sua receita.

O SMN subiu 57%, a receita 46%, a reforma mínima 15%. Ora, o Sistema da Segurança Social português baseia-se no sistema de repartição. Num sistema deste tipo, dito de uma forma simples, as contribuições dos trabalhadores no ativo destinam-se a financiar as pensões existentes nesse momento. Este princípio também é conhecido como "solidariedade intergeracional", já que a geração que está a contribuir financia a pensão da geração que está reformada e, por sua vez, a primeira será financiada pela geração seguinte.

As contribuições provenientes dos trabalhadores no ativo não se acumulam num fundo privado para que os mesmos recebam um pagamento no futuro; são sim usadas para financiar as pensões da atualidade através do sistema de Segurança Social.

O mesmo é dizer, estas contribuições geram direitos futuros para os trabalhadores que fazem contribuições, sob a forma de cotizações que darão acesso a uma futura pensão, financiada pelos trabalhadores que estarão no ativo nessa altura.

1A propósito da discussão do orçamento para 2024, em outubro passado, dizia a Ministra responsável pela área da SS: **Mais de cinco milhões de trabalhadores descontam para a Segurança Social. Esta evolução, destacou, deve-se ao "dinamismo" do mercado de trabalho português, o que também terá reflexos na evolução das contribuições. De acordo com o OE, o Governo esperava chegar ao final do ano com uma receita de 24 900 milhões de euros de contribuições, o que representa um aumento de 13% face a 2022.**

De facto e como bem foi referido o "dinamismo" do mercado de trabalho português, contribui para a evolução das contribuições".

Então a questão é: Por que razão o aumento das pensões continua a ser uma questão fora do objetivo prioritário que assenta na promoção da melhoria sustentada das condições e dos níveis de proteção social e o reforço da respetiva equidade?

Os pensionistas estão imunes ao aumento do custo de vida? Ou haverá um "cabaz de compras" para pensionistas e outro para os ativos?

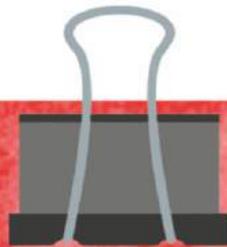
Apenas mais esta nota: Portugal situa-se num escalão normal face aos seus congéneres. A atual TSU em Portugal é de 11% sobre o ordenado mensal e é mais elevada do que em muitos países, como: Espanha (6,35%); Itália (entre 9,49% e 10,49%); Irlanda (máximo de 4%); Finlândia (6,12%); Suécia (7%); Dinamarca (8%); ou a Polónia (entre 2,45% e 7,61%).

A atual contribuição dos trabalhadores portugueses para a Segurança Social encontra-se dentro da média dos países europeus e o atual modelo de taxa social única é semelhante ao de muitos dos seus parceiros europeus, segundo dados da OCDE (Organização para a Cooperação Económica e Desenvolvimento) relativos a 2011.

Qualquer cidadão percebe que o custo de vida aumenta para todos os portugueses sem distinção e que, se faz sentido aumentar o salário mínimo nacional as contribuições que resultam deste fenómeno são também para sustentar o sistema intergeracional onde as contribuições dos trabalhadores no ativo se destinam a financiar as pensões existentes nesse momento.



Agostinho Boalhosa de Freitas  
Consultor | Formador



seja

# ASSOCIADO



aciab.pt

Beneficie de Vantagens em ser **SÓCIO** da **ACIAB**  
Damos apoio personalizado à sua empresa, fazendo-se sócio da ACIAB  
**PONTE DA BARCA**

Rua Dr. Carlos Araújo, nº 9 - 1º | 4980 631 Ponte da Barca  
aciab@aciab.pt 258 454 524 (chamada para rede fixa nacional)

**ARCOS DE VALDEVEZ**

Rua Gen. Norton de Matos, nº10, 1º | 4970-460 Arcos de Valdevez  
258 521 473 (chamada para rede fixa nacional)



**EMPREGO  
MAIS  
DIGITAL**



**QUALIFIQUE  
OS SEUS  
COLABORADORES  
NA ÁREA  
DIGITAL**

[www.aciab.pt](http://www.aciab.pt)

**FAÇA A  
SUA  
INSCRIÇÃO**



Financiamento: