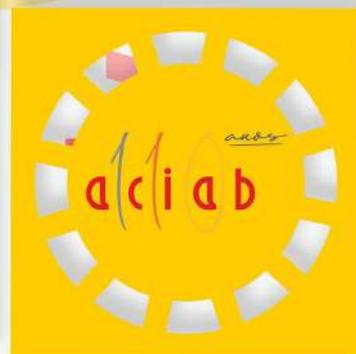


# INFF



EMPRESARIAL

ANO 13 · N 78  
AGOSTO 2021  
BIMESTRAL

COOPQALL

ARCOS DE VALDEVEZ

COOPOALL

PONTE DA BARCA

COOPQALL

PONTE DE LIMA

**6**  
PROJETO  
COOPQALL

**7**  
FORMAÇÃO  
NA ÁREA DIGITAL

**8**  
MEETING  
EMPRESARIAL

**9**  
FORMAÇÃO-AÇÃO  
MELHOR TURISMO 2020

**10**  
ENTREVISTAS

**12**  
SUBSÍDIO DE  
DESEMPREGO

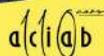


# EDITORIAL



PRESIDENTE

**António Marques Campos**



## A DINÂMICA COMERCIAL NA RECUPERAÇÃO DA PANDEMIA

uma recuperação da economia local com características únicas, como a proximidade, a relação afetiva que se estabelece entre comprador e vendedor, a diferenciação de produtos, serviços únicos e personalizados, produzidos pela população da região. A sua capacidade de oferta, a envolvente histórica e cultural, o património, a identidade local e os afetos, ao comprar no comércio tradicional estamos a contribuir para a nossa riqueza dos nossos familiares e amigos. Apelamos mais uma vez a comerciantes, consumidores e público em geral ao cumprimento das regras de segurança, emitidas pela DGS, face à pandemia COVID-19. O mês de agosto é também, o mês em que os nossos concelhos se enchem de multidões para festejar as festas populares encarando o espírito do folclore que corre nas veias das gentes do Minho. Este ano, não será possível viver as tradicionais romarias com a intensidade de anos anteriores, no entanto, acreditamos num futuro melhor e mais risonho, onde possamos recuperar a nossa cultura e tradição. Neste contexto, sugerimos aos nossos associados a decoração dos espaços comerciais e fachadas de acordo com as datas festivas, tornando-os mais atrativos, contribuindo para a dinamização da cultura da região.

**Desejo a todos umas excelentes férias!**

**Façam Compras no Comércio Tradicional de Arcos de Valdevez e Ponte da Barca!**

Índice

6	7	8	9	10	12	14	15
PROJETO COOPQALL	FORMAÇÃO NA ÁREA DIGITAL!	MEETING EMPRESARIAL	FORMAÇÃO-AÇÃO MELHOR TURISMO 2020	ENTREVISTAS	SUBSÍDIO DE DESEMPREGO DE UMA SÓ VEZ	AS MAIORES POTÊNCIAS MUNDIAIS	OPINIÃO

Nos últimos anos, Portugal tornou-se o segundo país da UE com mais emigrantes. Arcos de Valdevez e Ponte da Barca são concelhos com uma forte emigração e os meses de julho e agosto são por excelência, meses em que recebemos os nossos emigrantes, aos quais dedico uma saudação especial e votos de umas excelentes férias em segurança. Durante este período de férias, é com agrado que vejo as nossas ruas encherem-se de vida e dinamismo, demonstrando

a sua satisfação ao fazer compras no comércio tradicional, nota-se claramente

A ACIAB promoveu durante o mês de julho, dois encontros empresariais, no âmbito dos projetos de formação ação que estão a decorrer, o Programa de Formação para PME, em parceria com a AEP - Associação Empresarial de Portugal direcionado para as PME's dos vários setores de atividade e outro projeto no âmbito do Turismo, Melhor Turismo 2020, em parceria com a CTP - Confederação do Turismo de Portugal.

Esta tipologia de projetos, reforça as relações institucionais entre a ACIAB e as entidades, com vários anos de trabalho efetivo no âmbito de vários projetos empresariais.

Realçamos, que estes projetos são extremamente importantes para apoiar e dinamizar as empresas no seu global. Os empresários participantes, deram o seu testemunho, referindo o contributo da consultoria e da formação, que tem sido implementada nas suas empresas, e que tem beneficiado substancialmente de melhorias estruturais nos seus negócios.

De salientar, que o trabalho desenvolvido ao longo dos anos, no âmbito dos projetos empresariais, de formação ação, tem sido fulcral para o alavancar dos negócios, contribuindo de forma muito positiva para a realidade empresarial das empresas da região, impulsionando as mesmas para novos mercados.

A ACIAB considera extremamente relevante, a parceria com estas duas entidades de âmbito nacional, AEP e CTP, o que tem contribuído decisivamente para fomentar o desenvolvimento e o dinamismo das empresas e da região, possibilitando uma maior abrangência e concorrência no mercado global.



VICE-PRESIDENTE

**Francisco Peixoto Araújo**



## ACIAB PROMOVEU ENCONTROS EMPRESARIAIS COM A AEP E A CTP NO ÂMBITO DOS PROJETOS DE FORMAÇÃO-AÇÃO

### Parceiros Institucionais



### Programas



### Cofinanciado por:



# EFAS

## CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS ESTETICISTA E TÉCNICO/A DE INFORMÁTICA

**CURSO EFA**  
**Esteticista**

aciab  
associação comercial e industrial  
arcos de valdevez | ponte da barca

INSCRIÇÕES  
ABERTAS  
Início Setembro de 2021

**REGALIAS**

- BOLSA DE FORMAÇÃO ATÉ €219,41/MÊS
- SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO €4,77/DIA
- SUBSÍDIO/DESPESA DE TRANSPORTE, SEGURO E MATERIAL
- CERTIFICADO ESCOLAR E PROFISSIONAL
- OPORTUNIDADE DE EMPREGABILIDADE NO FINAL DO CURSO

Habilitações  
9º ano de escolaridade

www.aciab.pt | Formacao@aciab.pt  
Arcos de Valdevez 258 521 473  
Ponte da Barca 258 454 524

**CURSO EFA**  
Inscrições Abertas Curso EFA

**Técnico/a de Informática**

aciab  
associação comercial e industrial  
arcos de valdevez | ponte da barca

INSCRIÇÕES  
ABERTAS  
Início Setembro de 2021

**REGALIAS**

- BOLSA DE FORMAÇÃO ATÉ €219,41/MÊS
- SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO €4,77/DIA
- SUBSÍDIO/DESPESA DE TRANSPORTE, SEGURO E MATERIAL
- CERTIFICADO ESCOLAR E PROFISSIONAL
- OPORTUNIDADE DE EMPREGABILIDADE NO FINAL DO CURSO

Habilitações  
9º ano de escolaridade

www.aciab.pt | Formacao@aciab.pt  
Arcos de Valdevez 258 521 473  
Ponte da Barca 258 454 524

OS CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS (EFA) SÃO UM PERCURSO FLEXÍVEL DE FORMAÇÃO, DE DURAÇÃO VARIÁVEL, ESPECIFICAMENTE DIRIGIDO A ADULTOS, QUE PERMITE O DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS SOCIAIS, CIENTÍFICAS E PROFISSIONAIS NECESSÁRIAS AO EXERCÍCIO DE UMA ATIVIDADE PROFISSIONAL E SIMULTANEAMENTE A OBTENÇÃO DE UM NÍVEL BÁSICO OU DO NÍVEL SECUNDÁRIO DE EDUCAÇÃO E INTEGRAM TRÊS COMPONENTES:

**FORMAÇÃO DE BASE** - estruturada em áreas de competências-chave, visa contribuir para o desenvolvimento pessoal, cultural, científico e relacional dos adultos;

**FORMAÇÃO TECNOLÓGICA** - organizada em Unidades de Formação de Curta Duração, visa o desenvolvimento de um conjunto de competências técnicas necessárias ao exercício profissional;

**FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO** - realizada em empresas ou outras entidades empregadoras, visa a aquisição e o desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional.

A ACIAB, tem aprovado dois cursos de formação EFA de dupla certificação, isto é, permitem a obtenção do ensino secundário e o perfil profissional de Esteticista ou Técnico de Informática e destinam-se a:

Adultos desempregados com idade igual ou superior a 23 anos de idade, que pretendam obter o ensino secundário e uma certificação profissional.

aciab





# iluminaamente

## EVENTOS

Manuel Rocha 934 412 789

iluminaamente@gmail.com



# SEGURVEZ<sup>®</sup>

SEGURANÇA PRIVADA

PERSONALIZED  
SECURITY  
EXPERTS.

707 200 369 24H



INTERVENÇÃO EM TODO O **PAÍS**

# ACIAB PROMOVEU WEBINAR DE APRESENTAÇÃO DO PROJETO

## COOPQALL



## COOPERAÇÃO E QUALIFICAÇÃO DO INTERIOR DO VALE DO LIMA



A ACIAB EM PARCERIA COM A AEPL, PROMOVEU O WEBINAR DA SESSÃO DE APRESENTAÇÃO, NO DIA 20 DE JULHO DO PROJETO COOPQALL – COOPETIÇÃO E QUALIFICAÇÃO DO INTERIOR DO VALE DO LIMA.

O Projeto COOPQALL – Cooperação visa apoiar a qualificação conjunta do tecido empresarial do interior do Vale do Lima, através da valorização da oferta gastronómica, turística e cultural. O projeto segue uma abordagem multinível com um plano de ação ambicioso e inovador que providenciará ferramentas e informação, e orientação estratégica às empresas para compreender, adotar e lançar medidas de cooperação, ofertas integradas e novos modelos de negócio em coopetição.

Nesta sessão online, **Francisco Peixoto Araújo, Vice-presidente Executivo da ACIAB**, apresentou os objetivos gerais do projeto, as atividades a desenvolver e quais os resultados a atingir.

Salientou a importância do **COOPQALL** para o tecido empresarial dos concelhos de Arcos de Valdevez, Ponte da Barca e Ponte de Lima, e que a ACIAB e a AEPL pretendem fomentar a competitividade e a cooperação das PME's através de ações de capacitação das empresas para a cooperação, assim como desenvolver e dinamizar conteúdos digitais para o website com o objetivo de promover a competitividade e atrair participantes para as atividades de interação e capacitação, com a realização de workshops.

**Nuno Armada, presidente da Direção da AEPL** frisou a importância deste projeto para as empresas da região do Minho Lima, que será uma oportunidade para a implementação e partilha de boas práticas na adoção de estratégias de coopetição.

**João Soares**, orador, apresentou o projeto **COOPQALL** e toda a sua dinâmica para a cooperação e coopetição das empresas, dando a conhecer aos participantes todos os detalhes delineados no projeto.

A sessão contou ainda, com a apresentação do orador, **Paulo Pinto**, que realçou a importância desta parceria da ACIAB e AEPL, na realização deste projeto, o que contribui para a capacitação da promoção e coopetição das PME. Apresentou um estudo sobre a economia da região, e salientou a importância das relações empresariais, afirmando que as empresas só tem a beneficiar aliando a coopetição à cooperação.

Para terminar, Francisco Peixoto Araújo, realçou a importância deste projeto como impulsionador na dinâmica e promoção das empresas fundamental no contributo do crescimento futuro das PME e consequentemente na promoção da região Minho Lima.



# EMPREGO MAIS DIGITAL

## INSCREVA A SUA EMPRESA PARA **FORMAÇÃO** NA ÁREA DIGITAL!

A **ÁREA DIGITAL** É UM DESAFIO ESTRATÉGICO DO GOVERNO PORTUGUÊS, CRIAR UMA “SOCIEDADE DIGITAL, DA CRIATIVIDADE E DA INOVAÇÃO – O FUTURO AGORA: **CONSTRUIR UMA SOCIEDADE DIGITAL**”.

Entre os desígnios que subjazem este desafio é definido o contributo para que a sociedade portuguesa, tenha cada vez mais, as qualificações necessárias e adequadas para vingar na transição digital da economia portuguesa.

A ACIAB – Associação Comercial e Industrial de Arcos de Valdevez e Ponte da Barca, em parceria com a CCP – Confederação do Comércio e Serviços de Portugal, vai desenvolver o Projeto Emprego + Digital aprovado pelo IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional.

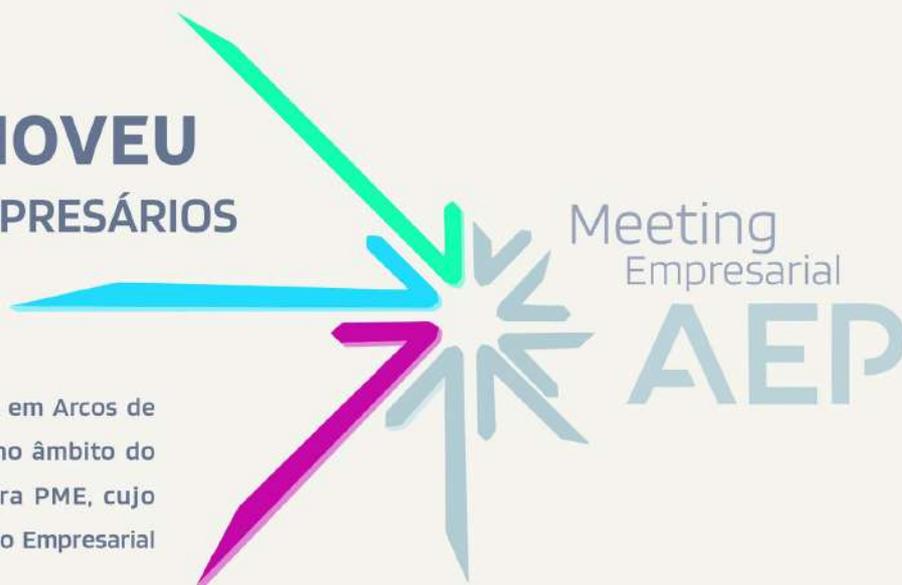
Este projeto contempla a realização de ações de formação especializada, que visa a dinamização, a promoção e a disseminação de um programa de formação para a (re) qualificação de ativos empregados para a área digital, quer ao nível das tecnologias de informação, quer ao nível da operação digital de equipamentos e sua manutenção, dotando-os para as competências necessárias para o mundo e mercado de trabalho cada vez mais digital.

OS PROPÓSITOS DESTE PROJETO PASSAM POR DESENVOLVER UM CONJUNTO DE AÇÕES DE FORMAÇÃO ESPECIALIZADA NA ÁREA DIGITAL, QUE RESPONDAM A NECESSIDADES TRANSVERSAIS DAS EMPRESAS DIAGNOSTICADAS JUNTO DAS ASSOCIAÇÕES EMPRESARIAIS E CUJOS OBJETIVOS PRIMORDIAIS SÃO:

1. Incrementar as competências digitais como fator inclusivo dos trabalhadores e transformador da economia;
2. Promover a capacitação e inclusão digital das pessoas e a transformação das empresas, contribuindo deste modo para a competitividade das empresas;
3. Favorecer um mais rápido ajustamento entre a oferta e procura de competências e qualificações do mercado de trabalho na área digital, proporcionando o desenvolvimento de competências específicas através da realização de ações de formação;
4. Dotar os ativos de competências ao nível da operação digital, de modo a acompanhar as alterações decorrentes da digitalização de processos e de procedimentos e da inovação nas áreas do comércio e dos serviços.

Estas ações não terão qualquer custo para as empresas, uma vez que são financiadas pelo IEFP, através do Fundo Social Europeu. O desenvolvimento desta modalidade de formação, permite às empresas formar os seus quadros a custo zero, assim como cumprir as 40 horas de formação contínua de acordo com a legislação

# ACIAB PROMOVEU ENCONTRO COM EMPRESÁRIOS



A ACIAB, realizou no dia 2 de julho, em Arcos de Valdevez, o Meeting Empresarial, no âmbito do Programa de Formação-Ação para PME, cujo organismo intermédio é a Associação Empresarial de Portugal, AEP.



O **Meeting Empresarial** contou com a participação de vários empresários da região, o **presidente da AEP, Luís Miguel Ribeiro**, o **presidente da Câmara Municipal de Arcos de Valdevez, João Manuel Esteves**, o **vice-presidente executivo da ACIAB, Francisco Peixoto Araújo**, **Celeste Costa**, **gerente da empresa Margem, Isabel Silva** **diretora-adjunta do Banco Montepio** e o **empresário, Daniel Amorim**. Estiveram também presentes, **Luís Moreira, gerente do Banco Montepio de Arcos de Valdevez** e o **presidente da assembleia geral da ACIAB, Paulo Pimenta**.

O **Meeting Empresarial**, iniciou com a intervenção de Francisco Peixoto Araújo, que agradeceu a presença de todos, destacando a parceria com a AEP, ao longo de 23 anos, a qual tem contribuído decisivamente para fomentar o desenvolvimento e dinamismo das empresas.

Luís Miguel Ribeiro, salientou que estes programas são de extrema importância para a evolução e inovação das empresas, através da implementação de novas ferramentas para competir no mercado, destacando a área digital, que nos dias de hoje é fundamental para a sua evolução.

João Manuel Esteves, referiu que a parceria entre as duas entidades tem sido fulcral para o desenvolvimento económico das empresas e que a ACIAB tem tido um papel preponderante na promoção e dinamização do tecido empresarial da região do Alto Minho.

Celeste Costa, evidenciou a importância das parcerias entre as várias entidades envolvidas neste projeto, que tem contribuído para a sustentabilidade e evolução das empresas, destacando ainda a parceria da ACIAB e Município de Arcos de Valdevez nestes projetos que tem contribuído para o dinamismo das empresas e da região.

O empresário, Daniel Amorim, contribuiu com o seu testemunho sobre a importância de participar no programa de formação ação, nomeadamente na área da indústria 4.0 e inovação. Salientou, ainda, que a intervenção efetuada na sua própria empresa, tem sido relevante na resolução de alguns problemas, beneficiando substancialmente de melhoramentos estruturais no seu negócio.

Isabel Silva, interveio, referindo o enquadramento da Instituição Bancária Montepio Geral, no acompanhamento e apoio junto das PME's. Abordou ainda o tema das Moratórias e os procedimentos que as empresas devem seguir, uma vez que o término é já em setembro. Os diversos apoios que o banco dispõe para os seus clientes, explicando aos empresários quais as taxas de juro praticadas e o risco coberto pelo estado e pelo banco. Frisou também o controlo e as medidas que a legislação Europeia exige aos Bancos.

# Formação-Ação “Melhor Turismo 2020”

O PROGRAMA DE FORMAÇÃO -AÇÃO “MELHOR TURISMO 2020” É DIRIGIDO ÀS MICRO, PEQUENAS E MÉDIAS EMPRESAS DO TURISMO E É PROMOVIDO NO ALTO MINHO PELA ACIAB – ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E INDUSTRIAL DE ARCOS DE VALDEVEZ E PONTE DA BARCA, TEM COMO ORGANISMO INTERMÉDIO A CTP- CONFEDERAÇÃO DO TURISMO DE PORTUGAL E É COFINANCIADO PELO FUNDO SOCIAL EUROPEU.

MELHOR  
TURISMO  
2020

Capacitar as PME  
Apostar no Futuro



O projeto visa, essencialmente, contribuir para aumentar a capacidade de gestão das empresas que nele participam, no sentido de promover a reorganização, a inovação e a mudança, bem como a qualificação dos seus recursos humanos em domínios relevantes. Tem como destinatários Micro e Pequenas e Médias Empresas (PME's) do sector da hotelaria e restauração, animação turística, agências de viagens, transportes de passageiros. Tem como objetivos reforçar a formação dos empresários e gestores para a reorganização e melhoramento das capacidades de gestão bem como, dos trabalhadores das empresas, formação essa apoiada em temáticas ligadas à inovação e mudança nas empresas, pretendendo assim contribuir para:

- O incremento da qualificação específica dos trabalhadores em domínios pertinentes para a estratégia de inovação, internacionalização e modernização das empresas;
- O aumento das capacidades de gestão das empresas para iniciar processos de mudança e inovação;
- A promoção de ações de dinamização e sensibilização para a mudança e intercâmbio de boas práticas.

Apresenta-se sobre a modalidade de formação-ação que implica a mobilização em alternância das vertentes de formação (em sala/workshops) e de consultoria (em contexto de trabalho), tem a duração temporal de 2 anos e a participação de 80 empresas.

No dia 19 de julho, a ACIAB organizou um encontro no âmbito do projeto Formação-Ação Melhor Turismo 2020. O evento designado ACIAB Tourism Follow Up, 2021, teve como objetivo perceber as vantagens que o setor do turismo traz para a região.

Participaram neste evento vários empresários do setor do turismo, contribuindo com o seu testemunho face à participação no projeto, a Direção da ACIAB realçou a importância para as empresas da participação deste tipo de programa é uma forma de aumentar a competitividade e capacitar os seus recursos humanos, os Presidentes dos Municípios de Arcos de Valdevez e Ponte da Barca, salientaram a importância das parcerias entre municípios empresas e entidades locais, a Dra. Maria José Capacete, Vogal da Comissão Executiva e Coordenadora do Organismo Intermédio, Melhor Turismo 2020 da Confederação do Turismo de Portugal, referiu a que o objetivo da Confederação é perceber as necessidades e dificuldades das empresas de forma a ajustar a modalidade dos programas de apoio às empresas.

Agarre a oportunidade, participe com a sua empresa no programa “Melhor Turismo 2020”!

**A formação profissional apresenta-se, de extrema importância para a valorização profissional aumentando a proatividade e dinamismo. Nos últimos anos, a ACIAB tem proporcionado a qualificação dos seus recursos humanos, quer no setor do comércio, indústria ou serviços, Arcos de Valdevez, Ponte da Barca e também na região do Minho Lima.**



**FORMADORA ACIAB**

## Carla Coelho

**QUAL A IMPORTÂNCIA DO FORMADOR NA ATIVIDADE FORMATIVA DA ACIAB?** O formador/a desempenha um papel de extrema importância em todo o processo formativo, sendo que cabe a este atender às características dos/as formandos/as e do saber, regular o processo de ensino-aprendizagem, consciencializar os indivíduos acerca do que sabem e do caminho a percorrer para atingirem determinados objetivos e/ou criar um ambiente favorável de aprendizagem.

**ACONSELHA OS FORMANDOS A INVESTIR EM FORMAÇÃO?** Sim, num mercado cada vez mais competitivo a opção estratégica das empresas passa pelo desenvolvimento do fator humano. A formação profissional permite, assim, o desenvolvimento de novas competências – desde competências técnicas de nível operacional, de relacionamento interpessoal, de gestão por objetivos, ao trabalho em equipa, de cooperação, às formas de comunicação, à gestão da diversidade e às tecnologias de informação e comunicação, contribuindo para a obtenção de maiores níveis de produtividade, por um lado e um maior desenvolvimento pessoal e profissional, por outro.

**QUE MENSAGEM DEIXA AOS ASSOCIADOS DA ACIAB E AOS FORMANDOS DA NOSSA REGIÃO?** A ACIAB tem desempenhado um papel fundamental na articulação entre formandos, permitindo integrar nos seus percursos formativos ativos de vários sectores empresariais, enriquecendo o processo formativo pela diversidade de experiências e aprendizagens. Representa, assim, um importante veículo de transmissão de conhecimentos e competências de forma a apoiar os seus públicos (formandos) a atingirem resultados pretendidos, numa lógica de aprendizagem ao longo da vida.



**FORMADORA ACIAB**

## Patrícia Ribeiro

**QUAL A IMPORTÂNCIA DO FORMADOR NA ATIVIDADE FORMATIVA DA ACIAB?** O formador/a desempenha uma função fulcral no percurso formativo dos formandos da ACIAB. A interação entre o grupo de formandos é inculcada desde o primeiro dia pelo formador/a. A importância do trabalho e espírito de equipa são valores que considero essenciais. Uma vez enturmados, o processo evolutivo flui de forma simples e agradável, tanto para quem leciona como para quem aprende. É uma aprendizagem mútua, outro fator de extrema importância é o formador/a partilhar o contexto social e geográfico dos seus formandos, pois só conhecendo o quotidiano destes e percebendo verdadeiramente as suas carências de conhecimento, pode conduzir uma aprendizagem adaptada ao seu dia a dia e que possam aplicar no seu futuro.

**ACONSELHA OS FORMANDOS A INVESTIR EM FORMAÇÃO?** Incentivo todos aqueles que queiram crescer enquanto profissionais e mesmo enquanto cidadãos a fazê-lo independentemente da sua idade ou profissão atual. O conhecimento abre janelas quando encontramos portas fechadas. Estar informado tranquiliza-nos e torna-nos munidos de ferramentas extra para enfrentarmos os obstáculos que podemos encontrar na vida.

**QUE MENSAGEM DEIXA AOS ASSOCIADOS DA ACIAB E AOS FORMANDOS DA NOSSA REGIÃO?** A mensagem que gostaria de deixar a todos é que este projeto muda vidas. Investir nele engrandece-nos enquanto seres humanos. Vamos certamente continuar a dar o nosso melhor pois a ACIAB teve tem e espero que continue a ter impacto na vida de muitas pessoas. Pessoalmente, sinto-me orgulhosa por fazer parte deste projeto e contribuir para essa mudança. Não devemos nunca querer a perfeição, mas devemos sempre querer saber mais, aprender mais, ser a cada dia melhores... É isso que gostaria que os meus formandos sentissem e que os levasse a investir no seu crescimento pessoal e profissional.



**FORMADORA ACIAB**

## Eva Coelho

**QUAL A IMPORTÂNCIA DO FORMADOR NA ATIVIDADE FORMATIVA DA ACIAB?** O Formador/a, que ministra cursos na ACIAB, opta sempre por uma abordagem metodológica qualitativa para atingir os objetivos prefixados pela Entidade, baseando-se em entrevistas semiestruturadas e na sua análise. Esta análise ajuda a perceber qual o impacto que o formador deve ter na vida do formando, tanto a nível pessoal, social e profissional, bem como da necessidade de compreendermos o nosso papel como formadores, junto do nosso público alvo. O formador/a poderá ser para o formando um modelo a seguir, ou uma inspiração! Na vida existem vários caminhos.... Ficamos felizes de termos a oportunidade de orientar-vos de forma a encontrarem o vosso...

**ACONSELHA OS FORMANDOS A INVESTIR EM FORMAÇÃO?** Hoje mais do que nunca é importante o formando investir em formação, pois se para alguns é um reforço de conhecimentos e competências, para outros é a aprendizagem de novas áreas e assuntos novos que lhes acrescenta conhecimento, e uma outra perspetiva de ver a vida... de ver o mundo. É para mim, pessoalmente, uma forma de os formandos se valorizarem e engrandecer a sua autoestima, uma vez que é um ativo importantíssimo que contribui para uma sociedade melhor.

**QUE MENSAGEM DEIXA AOS ASSOCIADOS DA ACIAB E AOS FORMANDOS DA NOSSA REGIÃO?** Aos associados e aos formandos da região gostaríamos de reforçar o papel importante que a ACIAB tem, de acrescentar valor à nossa sociedade, ao tornar a aprendizagem ao longo da vida e a mobilidade uma realidade, ao melhorar a qualidade e a eficácia da formação; ao promover a igualdade, a coesão social e a cidadania ativa e, por último ao reforçar a criatividade, a inovação e o empreendedorismo.

**Profissional das pessoas, introduzindo mais competências e conhecimento nas empresas e ações de formação e programas de apoio às empresas no sentido de contribuir para a realização de milhares de horas ministradas a centenas de trabalhadores, nos concelhos de**

## Ângela Cerqueira

### COMO CARACTERIZA A EQUIPA PEDAGÓGICA DA ACIAB?

Na minha opinião, a equipa pedagógica da ACIAB, é uma equipa competente, organizada e capaz de exercer as suas funções com muita qualidade e desempenho. O resultado está nas competências que adquirimos ao frequentar as formações propostas.

### DESCREVA A SUA EXPERIÊNCIA COMO FORMANDA DA ACIAB?

A minha experiência como formanda da ACIAB, foi, é e acredito que ainda será, muito positiva. Todas as formações que frequentei, e até hoje não foram poucas, enriqueceu o meu conhecimento e o meu currículo. Sai de cada uma delas com mais sabedoria a ser aplicado no meu dia a dia tanto pessoal, mas sobretudo profissional.

### QUE MENSAGEM DEIXA AOS ASSOCIADOS DA ACIAB E AOS FORMANDOS DA NOSSA REGIÃO?

A mensagem que deixo para quem estiver a ler, é que a sociedade está em constante evolução e exige cada vez mais de nós. É fundamental acompanhar esta evolução e uma forma de o conseguirmos é adquirindo mais conhecimento. A ACIAB é uma organização que nos proporciona isso com muita qualidade.



FORMANDA ACIAB

## Alexandre Madama

### COMO CARACTERIZA A EQUIPA PEDAGÓGICA DA ACIAB?

Considero que a equipa pedagógica é muito boa, a ACIAB tem apresentado ao longo destes anos Formadores muito bons, assim como, a coordenadora e toda a equipa de apoio à formação tem sido excelente.

### DESCREVA A SUA EXPERIÊNCIA COMO FORMANDO DA ACIAB?

A formação tem sido excelente, promove aumento de conhecimentos e saberes para que possamos ser melhores e mais competitivos no mercado de trabalho. A formação promove o convívio a partilha de experiências entre formandos e formadores e assim conseguimos aprender e aumentar conhecimentos e competências.

### QUE MENSAGEM DEIXA AOS ASSOCIADOS DA ACIAB E AOS FORMANDOS DA NOSSA REGIÃO?

Para os associados e formandos da ACIAB, tenham esperança num futuro melhor, apelo à cooperação e entreaduja entre todos, aconselho-os também a frequentar formação na ACIAB.

A Formação é importante para aumentar conhecimentos e saberes que podemos usar no nosso trabalho.



FORMANDO ACIAB

## Ana Costa

**COMO CARACTERIZA A EQUIPA PEDAGÓGICA DA ACIAB?** Vivemos num tempo em que cada vez mais nos preocupamos com especializações de forma a garantirmos um bom posicionamento no mercado do trabalho. Neste cenário, a formação é uma das principais ferramentas de sucesso. Na ACIAB, a equipa pedagógica tem a preocupação de ir ao encontro das motivações dos formandos. Na ACIAB estamos perante uma equipa que tenta transformar um ambiente habitualmente denso e sério, numa partilha de experiências e de conteúdos descontraídos e com um leque de conteúdos de formação muito abrangente e diversificado.

**DESCREVA A SUA EXPERIÊNCIA COMO FORMANDA DA ACIAB?** Investir em formação profissional começa a ser encarado como um investimento na excelência e na valorização pessoal. A aposta na formação profissional sempre foi um dos meus propósitos. Desde que optei por alargar os meus horizontes de conhecimento, percebi que a experiência da formação extraprofissional se tornou uma mais valia diferenciadora na sociedade. Deixei de a encarar como uma "perda de tempo" e passei a encarar esta experiência como um investimento no futuro, um investimento que pode ser determinante na expectativa de novas oportunidades.

**QUE MENSAGEM DEIXA AOS ASSOCIADOS DA ACIAB E AOS FORMANDOS DA NOSSA REGIÃO?** Tudo o que fazemos hoje vai seguramente influenciar o nosso futuro, porque com as novas tecnologias ao nosso dispor, tudo o que ontem discutimos e tínhamos aprendido como certo, hoje já pode estar desatualizado. É perante este cenário que a formação ganha importância, quer para as empresas, quer para cada um de nós. A única forma de podermos "combater" esta velocidade de conhecimento é apostar, investirmos em formação. O conhecimento não tem limites e o acesso a informação atualizada é essencial para mantermos a nossa "bagagem" profissional digna de registo. Apostar na formação é apostar na criatividade, inovação, é apostar na principal área chave para a competitividade do mercado de trabalho. Para além da aquisição de novos conhecimentos e novas competências, tornamo-nos pessoas mais atualizadas, com maior capacidade de adaptação ao mercado de trabalho e com maior probabilidade de captarmos outras oportunidades.

Apostar na formação é investir no futuro a longo prazo!



FORMANDA ACIAB

# SUBSÍDIO DE DESEMPREGO DE UMA SÓ VEZ

**ESTÁ DESEMPREGADO E TEM UM PROJETO PARA UM NEGÓCIO?**

**PODE PEDIR O SUBSÍDIO DE DESEMPREGO DE UMA SÓ VEZ E AVANÇAR.**

**SABE QUE PODE RECEBER O SUBSÍDIO DE DESEMPREGO DE UMA SÓ VEZ?**

**ESTAR DESEMPREGADO PODE SER A OPORTUNIDADE PARA CRIAR O SEU PRÓPRIO NEGÓCIO, UTILIZANDO PARA TAL O MONTANTE TOTAL DO SUBSÍDIO DE DESEMPREGO.**

**SE HÁ MUITO TEM UM PROJETO GUARDADO NA GAVETA À ESPERA DO MOMENTO CERTO, O PAGAMENTO ANTECIPADO DAS PRESTAÇÕES DO APOIO DA SEGURANÇA SOCIAL NUMA ÚNICA PARCELA PODE AJUDÁ-LO A TORNAR O SEU SONHO EM REALIDADE.**

## PERCEBA QUAIS OS REQUISITOS QUE DEVE REUNIR E QUAIS OS PASSOS A DAR.

Antes de mais, para poder receber o subsídio de desemprego de uma só vez, deve elaborar um projeto para criação do próprio emprego.

Depois disso, deverá apresentá-lo ao Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) e aguardar que o projeto seja aprovado.

### OPROJETO DEVE OBEDECER A QUE REQUISITOS?

De acordo com a Segurança Social, considera-se válido para receber o subsídio de desemprego num montante único um projeto que permita a criação do próprio emprego a tempo inteiro (como empresário em nome individual, profissional livre ou constituindo uma empresa).

Além de um projeto para a criação do próprio emprego, a entrada como sócio de uma empresa já existente também é um cenário válido para receber o subsídio de desemprego de uma só vez, desde que a empresa lhe garanta emprego a tempo inteiro e prove ter capacidade financeira para tal.

A Segurança Social alerta ainda que quem recorrer a esta modalidade de pagamento do subsídio de desemprego, deve manter o posto de trabalho durante, pelo menos, 3 anos e não pode exercer qualquer outra atividade remunerada durante esse período.

Além disso, deve cumprir, integralmente, o projeto de criação de emprego nas condições e nos prazos indicados na candidatura, sob pena de ter de devolver o montante recebido.

### QUEM PODE PEDIR?

Podem pedir o pagamento antecipado do subsídio de desemprego num montante único, todos os desempregados inscritos no Centro de Emprego e beneficiários do subsídio de desemprego ou subsídio social de desemprego inicial.

### QUANTO PODE RECEBER?

Ao receber o subsídio de desemprego de uma só vez receberá o valor correspondente ao total das prestações de subsídio de desemprego ou do subsídio social de desemprego a que tem direito,



# SÓ VEZ: QUEM PODE PEDIR E EM QUE CONDIÇÕES

deduzindo-se eventuais pagamentos já recebidos até à data.

Se for trabalhador independente e o montante necessário para o projeto de criação do próprio emprego for inferior ao total das prestações de desemprego a que tem direito, então receberá o pagamento parcial do montante único e o restante continuará a ser-lhe pago mensalmente. No caso de ser trabalhador por conta de outrem, perderá o direito à diferença.

## COMO REQUERER O SUBSÍDIO DE DESEMPREGO NUMA ÚNICA PARCELA?

O pedido de pagamento do subsídio de desemprego num montante único deve ser feito no Centro de Emprego da área de residência ou da zona onde será implementado o projeto de criação do próprio emprego.

Para isso, vai precisar do formulário de candidatura e do formulário de informação à Segurança Social, fornecidos pelo serviço de emprego ou online.

## VAI PRECISAR DOS SEGUINTE DOCUMENTOS:

- Requerimento dirigido ao diretor do Centro Distrital do Instituto da Segurança Social, I.P. (ISS), da área de residência, solicitando pagamento do montante global das prestações de desemprego, o qual deve ser apresentado no Serviço de Emprego da área de implementação do respetivo projeto;
- Processo com a proposta de projeto de emprego (incluindo os formulários de candidatura).

Podem ser pedidos outros documentos (faturas e contratos, por exemplo), dependendo do tipo de proposta.

Depois de entregar toda a documentação necessária, o IEFP analisa a viabilidade do projeto e envia o seu parecer ao Centro Distrital de Segurança Social competente, juntamente com o requerimento a solicitar o pagamento global das prestações de desemprego.

## QUAL O PRAZO PARA RESPOSTA?

O Serviço de Emprego do IEFP dará uma resposta no prazo de 60 a 90 dias úteis após a data de entrega da candidatura.

## QUANDO E COMO É FEITO O PAGAMENTO?

O pagamento do subsídio de desemprego num montante único é efetuado após autorização do Centro Distrital competente, através de transferência bancária ou vale postal (correio).

## DEVERES DE QUEM RECEBE O SUBSÍDIO DE DESEMPREGO DE UMA SÓ VEZ

Como os direitos também implicam deveres, ao receber o subsídio de desemprego num montante único terá de cumprir as seguintes obrigações para com o IEFP:

- Comunicar ao Serviço de Emprego do IEFP qualquer situação que torne inviável o projeto de emprego;
- Cumprir as obrigações assumidas no contrato assinado com o IEFP, nomeadamente manter o posto de trabalho por um período mínimo de 3 anos;
- Cumprir integralmente o projeto apresentado, nas condições e nos prazos indicados na candidatura.

# AS 10 MAIORES POTÊNCIAS MUNDIAIS DA ATUALIDADE



As maiores potências mundiais destacam-se pela sua força económica, política e militar. Em abril de 2021, o FMI divulgou os dados referentes à riqueza de cada país e o ranking das maiores economias mundiais, com base no PIB de 2020. O ano de 2020 foi um ano atípico, em que algumas economias interromperam a sua trajetória ascendente ou moderaram o seu ritmo de crescimento, devido à pandemia por Covid-19. A resiliência a este forte impacto mediu-se sobretudo pela capacidade de resposta dos Estados, pelos regimes políticos e padrões socioculturais das populações.

## ESTAS SÃO AS NAÇÕES MAIS RICAS DO MUNDO, COM BASE NO PIB A PREÇOS CORRENTES (PIB NOMINAL) DE 2020:

**1. ESTADOS UNIDOS DA AMÉRICA** A maior economia do mundo concentra 1/4 da riqueza mundial, com um PIB de 20,9 biliões de dólares (21,4 em 2019). Líderes económicos e políticos, os EUA continuam a ser um dos maiores fabricantes mundiais, com uma economia assente na abundância de recursos naturais e uma forte aposta na iniciativa privada. Os seus gastos militares representam perto de 40% dos gastos totais mundiais militares.

**2. REPÚBLICA POPULAR DA CHINA** A China é o maior país da Ásia Oriental, com quase um 5º da população mundial. Desde há 4 décadas que a China tornou-se numa das economias de mais rápido crescimento no mundo, sendo o maior exportador mundial. Tem vindo a apostar no desenvolvimento tecnológico, na construção de infraestruturas e na modernização do país. É reconhecida como uma potência nuclear, além de possuir o maior exército do mundo em número de soldados e o 2º maior orçamento de defesa. A China conseguiu crescer em 2020, ainda que a uma taxa de crescimento menor do que até aí. O seu PIB atingiu os 14,7 biliões de dólares, cerca de 70% do PIB dos Estados Unidos, face a 14,3 biliões em 2019.

**3. JAPÃO** Com 5 biliões de dólares, o Japão constitui a 3ª maior economia do mundo, embora muito distante dos valores apresentados pelos EUA e a China. Este arquipélago, com quase 7 mil ilhas, é conhecido por uma população extremamente rigorosa e educada, um elevado padrão de vida e forte desenvolvimento industrial e tecnológico. O Japão, uma monarquia com um imperador constitucional e um parlamento eleito, é o único país asiático membro do G-7, fazendo igualmente parte do G-20. Em 2019, o PIB japonês foi de 5,1 biliões de dólares.

**4. ALEMANHA** Quarto a nível mundial, a Alemanha é o país mais rico da Europa. Em conjunto com a França, a Alemanha assume um papel de liderança na União Europeia e mantém uma série de parcerias a nível global. O país também é líder científico e tecnológico em vários domínios. O PIB gerado na Alemanha em 2020 foi de 3,8 biliões de dólares (3,9 biliões em 2019).

**5. REINO UNIDO** A 2ª maior economia europeia é o Reino Unido, com um PIB de 2,7 biliões de dólares (2,8 biliões em 2019). Com os seus quatro países (Inglaterra, Escócia, Irlanda do Norte e País de Gales), o Reino Unido continua a ser uma potência mundial importante ao nível económico, cultural, militar e político. Londres possui uma das mais importantes praças financeiras do mundo. O Reino Unido abandonou formalmente a UE em 31 de dezembro de 2020.

**6. ÍNDIA** A Índia é o 2º país mais populoso do mundo. Desde há 3 décadas que a Índia tornou-se uma economia de rápido crescimento. No entanto, ao nível do desenvolvimento humano é deficitário, debatendo-se com elevados níveis de pobreza, analfabetismo, doenças e desnutrição. O PIB da Índia, praticamente ex-aequo com o Reino Unido, é de 2,7 biliões de dólares (2,709 biliões vs 2,711 biliões do R. Unido). Em 2019 encontrava-se no 5.º lugar, ligeiramente acima do R. Unido. O PIB per capita da Índia é cerca de 20% do da China, 5% do Japão ou do R. Unido. E corresponde a 1,6% do PIB per capita do Luxemburgo (País com 637 mil pessoas e a Índia tem 1,4 biliões de pessoas).

**7. FRANÇA** A nível europeu, atrás do Reino Unido, segue-se a França, com um PIB de 2,6 biliões de dólares. Com a saída do Reino Unido da UE, este país passará a figurar, mantendo-se a evolução, em 2º lugar no ranking de países da UE. O país tem uma pesada influência política no continente europeu, apresentado um número significativo de grandes multinacionais a operar no país. Em 2019, a riqueza gerada em França, medida pelo PIB, foi de 2,7 biliões de dólares.

**8. ITÁLIA** A Itália já não apresenta uma economia tão forte como no passado, mas ainda consegue ser a 4ª melhor economia da Europa e a oitava do mundo. Com um PIB de 1,9 biliões de dólares, o país figurará atualmente na 3.ª posição entre os países da UE com maior riqueza gerada (com a saída do Reino Unido). Em 2019, o PIB italiano ascendeu a 2 biliões de dólares.

**9. CANADÁ** O Canadá é a 9ª maior economia mundial e o 2º maior país em termos de área ocupada. É um dos países mais desenvolvidos do mundo e um dos países com as melhores condições de trabalho e de vida. Em 2020, o PIB canadiano foi de 1,6 biliões de dólares. Em 2019, este 9.º lugar era ocupado pelo Brasil com um PIB de 1,88 biliões de dólares (o Canadá estava em 10.º lugar com 1,74 biliões).

**10. REPÚBLICA DA COREIA** Quase a par do Canadá, surge-nos a República da Coreia, mais conhecida por Coreia do Sul (ou simplesmente Coreia), com uma riqueza gerada em 2020 de 1,6 biliões de dólares (1.631 biliões vs 1.643 biliões do Canadá). A Coreia não surgia no ranking dos 10 maiores em 2019. Ocupava a 12.ª posição, com um PIB de 1,646 biliões de dólares. Trilião nos EUA é bilião em Portugal

O estudo do FMI apresenta o PIB em triliões de dólares. O que EUA chama de trilião, em Portugal e no resto da Europa, é designado por bilião, isto é, € 1 000 000 000 000 (12 zeros, um milhão de milhões). Da mesma forma, um número com 9 zeros em Portugal (€ 1 000 000 000) são mil milhões, enquanto nos EUA é um bilião. Os números são os mesmos, qualquer que seja a escala, apenas os nomes são distintos. Os dados apresentados referem-se, assim, a biliões na nomenclatura portuguesa/europeia, isto é, milhões de milhões.

# ALTERAÇÕES À RENOVAÇÃO DE CONTRATOS A PRAZO

A Lei n.º 93/2019, de 04 de Setembro veio alterar o n.º 4 do artigo 149º do Código de Trabalho com a seguinte redação: "O contrato de trabalho a termo certo pode ser renovado até três vezes e a duração total das renovações não pode exceder a do período inicial daquele.

E o artigo 148º, com a atualização pelo mesmo diploma acrescenta que "A duração do contrato de trabalho a termo certo não pode ser superior a dois anos".

Trata-se de, através daquele diploma de 2019, se modificarem alguns pontos da legislação laboral e atualizar normas adaptando-as à realidade atual.

Todos os contratos a termo são abrangidos por estas alterações, mesmo os que foram celebrados antes da entrada em vigor da Lei n.º 93/2019, de 04 de Setembro.

Mas há exceções. Desde logo, nos contratos de trabalho a termo, as regras sobre admissibilidade, renovação e duração só podem ser aplicadas aos contratos celebrados depois de 1 de outubro de 2019 e nos contratos de trabalho temporário, as regras respeitantes a renovação só se aplicam aos contratos celebrados depois de 1 de outubro de 2019.

Em resumo, relativamente aos Contratos a Termo Certo, a duração máxima dos contratos a termo certo passa a ser de 2 anos, com um limite de três renovações. No entanto, a duração total das renovações não pode exceder a duração do período inicial do contrato. Por exemplo, para um contrato de trabalho a termo com duração de nove meses, continuam a poder ser feitas no máximo três renovações mas estas, no total, não podem perfazer mais do que os nove meses à duração do contrato inicialmente celebrado.

Por outro lado, os empregadores não podem contratar a termo certo utilizando apenas o motivo justificativo de contratação de jovem à procura de primeiro emprego ou desempregado de longa duração. E no caso de abertura de uma nova atividade de duração incerta, só é possível contratar a termo certo se a empresa tiver menos do que 250 trabalhadores (antes desta alteração era permitido a empresas com menos de 750 trabalhadores).

Relativamente a Contratos a Termo Incerto estes também sofreram alterações, nomeadamente na duração máxima, que é agora de 4 anos. Os contratos de muito curta duração passam a ser alargados a todos os sectores, aumentando o número máximo de dias, que passa a ser de 35. No entanto, a duração total dos contratos celebrados entre o mesmo trabalhador e o mesmo empregador, não pode ultrapassar os 70 dias de trabalho.



Agostinho B. de Freitas  
Consultor | Formador



SEJA  
ASSOCIADO  
DA  
ACIAB

Beneficie de Vantagens em ser **SÓCIO** da ACIAB  
Damos apoio personalizado à sua empresa, fazendo-se sócio da ACIAB.

PONTE DA BARCA  
Rua Condes da Folgosa, 1 A  
4980-625 Ponte da Barca  
(+351) 258 454 524 | aciab@aciab.pt

[www.aciab.pt](http://www.aciab.pt)

ARCOS DE VALDEVEZ  
Rua Gen. Norton de Matos, n.º 10, 1.º  
4970-460 Arcos de Valdevez  
(+351) 258 521 473 | 964 516 746

# aciab

associação comercial e industrial  
arcos de valdevez | ponte da barca

# PROJETOS



SERVIÇOS

PROFISSÃO

UNIVERSIDADE

COMÉRCIO

FORMAÇÃO-AÇÃO

INDÚSTRIA

TRABALHO

FORMAÇÃO

CERTIFICADO

EMPREGO

[www.aciab.pt](http://www.aciab.pt)

Cofinanciado por:

